Advertisement

HEALTH & FITNESS

Ανώδυνη θεραπεία για τα τραυματισμένα νύχια

Η Μαρία Μ. Καλαϊτζή, τεχνικός ποδολογίας, μας εξηγεί τη σημασία της περιποίησης των κάτω άκρων

Advertisement

ΤΕΥΧΟΣ
1004
24.06.2026, 17:34

A.V. Team

1' ΔΙΑΒΑΣΜΑ

Ένα τραυματισμένο νύχι μπορεί να αποτελέσει πρόσφορο έδαφος για την ανάπτυξη μυκητιασικών λοιμώξεων

Advertisement

Οι τραυματισμοί των **νυχιών** αποτελούν ένα συχνό φαινόμενο, το οποίο μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την κινητικότητα και να δυσκολέψει την εκτέλεση των καθημερινών δραστηριοτήτων, μειώνοντας παράλληλα την ποιότητα ζωής. Οι κακώσεις αυτές ενδέχεται να προκληθούν από πρόσκρουση σε σκληρές επιφάνειες, από πτώση βαριών αντικειμένων, από τη χρήση στενών ή ακατάλληλων υποδημάτων, κατά τη διάρκεια αισθητικών περιποιήσεων, αλλά και από διάφορους άλλους παράγοντες.

Ένα τραυματισμένο νύχι μπορεί να αποτελέσει πρόσφορο έδαφος για την ανάπτυξη μυκητιασικών λοιμώξεων. Αυτό συμβαίνει κυρίως όταν η ονυχιαία πλάκα αποκολληθεί μερικώς ή πλήρως από την κοίτη της, δημιουργώντας χώρο όπου συσσωρεύονται υγρασία, ιδρώτας, νεκρά κύτταρα και υπολείμματα υφασμάτων. Για τον λόγο αυτό, η έγκαιρη αξιολόγηση και η κατάλληλη φροντίδα από εξειδικευμένο επαγγελματία θεωρούνται ιδιαίτερα σημαντικές.

Advertisement

Κατά το παρελθόν, η αντιμετώπιση τέτοιων τραυματισμών βασιζόταν σχεδόν αποκλειστικά σε χειρουργικές μεθόδους, οι οποίες εφαρμόζονταν σε νοσοκομειακό περιβάλλον. Στις περιπτώσεις αυτές πραγματοποιούνταν αφαίρεση του τραυματισμένου νυχιού με χειρουργική επέμβαση, που περιλάμβανε τομές και συρραφή των ιστών. Η διαδικασία αυτή συχνά απαιτούσε μακρά περίοδο αποχής από τις συνήθεις δραστηριότητες, προκειμένου να αποφευχθούν επιπλοκές, όπως η εμφάνιση φλεγμονών σε ανοιχτές πληγές.

Advertisement

Επιπλέον, υπήρχε ο κίνδυνος αλλοίωσης της φυσιολογικής μορφολογίας της κοίτης του νυχιού, γεγονός που μπορούσε να επηρεάσει αρνητικά την ανάπτυξη του νέου νυχιού ή ακόμη και να την καταστήσει αδύνατη.

Πέρα από τις λειτουργικές επιπτώσεις, τα αποτελέσματα της χειρουργικής προσέγγισης δεν ήταν πάντοτε ικανοποιητικά από αισθητικής άποψης. Σε αρκετές περιπτώσεις παρατηρούνταν προβλήματα όπως η δημιουργία σκληρύνσεων ή κάλων στην περιοχή όπου απουσίαζε το νύχι, γεγονός που μπορούσε να προκαλέσει επιπλέον δυσφορία και δυσλειτουργία.

Σήμερα, ωστόσο, υπάρχει μια σύγχρονη και ανώδυνη εναλλακτική λύση. Πρόκειται για την ελάχιστα επεμβατική θεραπευτική προσέγγιση που εφαρμόζεται από εξειδικευμένο θεραπευτή νυχιών-ποδολόγο. Με τη χρήση εξειδικευμένων εργαλείων και ειδικών τεχνικών, αφαιρείται μόνο το τμήμα του νυχιού που έχει υποστεί βλάβη, με

Advertisement

ΠΡΟΣΦΑΤΑ

Καλοκαιρινές αλλεργίες: Ποια συμπτώματα δεν πρέπει να αγνοήσουμε

Newsroom

Ογκολογία: Προϋπόθεση ισότιμης πρόσβασης στην ιατρική ακριβείας οι βιοδείκτες

Σοφία Νέτα

Ποια τα οφέλη της ενδοσκοπικής καρδιοχειρουργικής;

Σοφία Νέτα

Advertisement

ΕΠΙΛΟΓΕΣ

ΕΛΛΑΔΑ

Ιούλιος στην Αθήνα: Ζέστη, φρέντο και κλιματιστικά

Μανίνα Ζουμπουλάκη

ΒΙΒΛΙΟ

Λένα Διβάνη: «Έτσι τελειώνει ο κόσμος γιατί δεν είναι βιώσιμος για τους πολλούς»

Γιώργος Δήμος

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Το υψωμένο φρύδι του Κάρλο Αντσελότι

Zastro

ασφάλεια και χωρίς αιμορραγία, ενώ παράλληλα προετοιμάζεται κατάλληλα η κοίτη ώστε να υποστηριχθεί η ομαλή και φυσιολογική ανάπτυξη του νέου νυχιού.

Σχετικό Άρθρο

HEALTH & FITNESS

La Clinique Athenienne: Όλα για την ομορφιά και την ευεξία

Φίλιππος Κόλλιας *24.06.2026, 17:33*

Η μέθοδος αυτή προσφέρει υψηλού επιπέδου αισθητικό αποτέλεσμα και, στις περισσότερες περιπτώσεις, συμβάλλει στην πλήρη αποκατάσταση της εμφάνισης και της ανθεκτικότητας του νυχιού. Η θεραπεία προσαρμόζεται πάντα στις ιδιαίτερες ανάγκες κάθε ασθενούς, εξασφαλίζοντας τη βέλτιστη δυνατή φροντίδα και αποκατάσταση.

Μαρία Μ. Καλαΐτζή, Πιστοποιημένη τεχνικός ποδολογίας, εκπαιδευθείσα στο ιατρείο Διαβητικού Ποδιού του Νοσοκομείου Ευαγγελισμός, μέλος του Συλλόγου Ποδολόγων Ελλάδος και της Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού

Info

Κοτοπούλη 54

Χαλκίδα, 2221310730

Ι. Στάικου 21, Αγρίνιο

2641307757

mariakalaitzi.com.gr

ΝΥΧΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Advertisement

Ακολουθήστε την Athens Voice στο Google News κι ενημερωθείτε πρώτοι για όλες τις ειδήσεις

ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΣΤΟ NEWSLETTER ΜΑΣ

Τα καλύτερα άρθρα της ημέρας έρχονται στο mail σου

youremail@gmail.com ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ

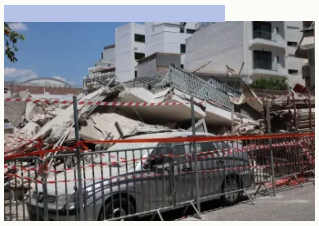
Αποδέχομαι την Πολιτική Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων

Advertisement

Advertisement

ΤΑ ΠΙΟ ΔΗΜΟΦΙΛΗ

ΕΙΔΗΣΕΙΣ



ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Πετράλωνα: «Δέχτηκα 11 ειδοποιήσεις συναγερμού μέσα σε ένα λεπτό» λέει ένοικος της πολυκατοικίας

Newsroom

Πέθανε ο ηθοποιός Γιάννης Δενδρινός

Newsroom

«Να το κλείσουμε το μαγαζί;» - Σοβαρές αιχμές Κολυδά για τις αλλαγές στην ΕΜΥ

Newsroom

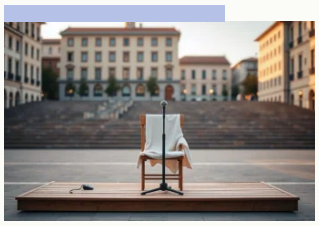
Έλενα Παπαρίζου: Αν δεν είχα συγκρατήσει τον πατέρα μου, θα είχε φάει πολύ ξύλο

Newsroom

Καστελόριζο: Συνελήφθη ο αγροτικός γιατρός του νησιού μετά από μήνυση

Newsroom

ΑΠΟΨΕΙΣ



ΚΟΣΜΟΣ

Σε ποιον ανήκει ο δημόσιος χώρος;

Ρωμανός Γεροδήμος

250 χρόνια ΗΠΑ: «Αμερική, σε αγαπώ, αλλά με φρικάρεις»

Άγης Παπαγεωργίου

Η σύνοδος του ΝΑΤΟ στην Άγκυρα

Σώτη Τριανταφύλλου

ΗΠΑ: 250 χρόνια ανεξαρτησίας από την τυραννία - αλλά για πόσο ακόμα;

Νικόλας Μολφέτας

ΘΕΜΑΤΑ

YOLO

Τα YOLO του Σαββάτου 04.07.2026

Λίνα Μανδράκου

Τα YOLO της Κυριακής 05.07.2026

Λίνα Μανδράκου

Λέγεται Διεθνές και είναι το μπαρ που μας βγάζει στην Πλατεία Αμερικής

Κατερίνα Βνάτσιου

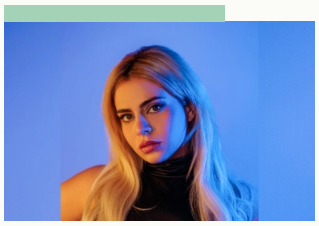
Το πανέμορφο θερινό της Κιμώλου που έγινε viral - Ανάμεσα στα βράχια και τη θάλασσα

Κωνσταντίνα Βουλγαρέλη

Vovan και Lexus: Ποιοι είναι οι Ρώσοι φαρσέρ που παγίδευσαν τον Θάνο Ντόκο

Λουκάς Βελιδάκης

ΣΤΗΛΕΣ



COSMIC TELEGRAM

Τα Ζώδια του Σαββάτου 04.07.2026

Αγγελική Μανουσάκη

ON MY ROAD

«Κατερίνα», μια αυθεντική κρητική ταβέρνα στα ορεινά του Ρέθυμνου

Γιώργος Ζαρζώνης

ΣΚΙΤΣΟ

Το σκίτσο του Σαββάτου 04.07.2026

ΚΥΡ

COSMIC TELEGRAM

Τα Ζώδια της Κυριακής 05.07.2026

Αγγελική Μανουσάκη

ΜΙΛΑ ΜΟΥ ΒΡΟΜΙΚΑ

Μίλα μου βρόμικα: Μου ζήτησε να κάνουμε break για το καλοκαίρι

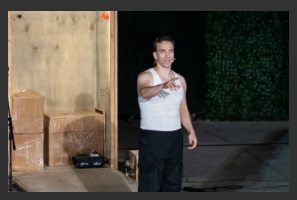
Τζένη Μελιτά

VOICE CHOICE

Επιλογές από site & εφημερίδα

Βασίλης Παναγιώτοπουλος: «Η Ιστορία δεν είναι ύλη, είναι κουλτούρα του χρόνου»

Δήμητρα Γκρους



Δημήτρης Σαμόλης: «Γράφω τις ιστορίες που θέλω ο ίδιος να παίξω»

Νίκη - Μαρία Κοσκινά

Διπολική διαταραχή: Όλα όσα πρέπει να ξέρουν οι ασθενείς και οι οικείοι τους

Κυριάκος Αθανασιάδης

Νίκος Καραβάς: Από τη ρομποτική του Χάρβαρντ στα bagels της Δραγατσανίου

Επιστήμη Μπινάζη

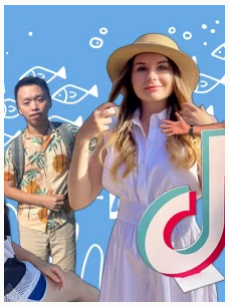
ΔΙΑΒΑΖΟΝΤΑΙ ΠΑΝΤΑ

Advertisement

ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Θλιμμένη Τζάσμιν η Βρετανία

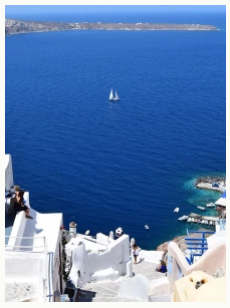
Πλάμεν Τόντσεφ



ΕΛΛΑΔΑ

Εξι νέοι απ' όλο τον κόσμο μας είπαν τι κάνει την Ελλάδα το απόλυτο...

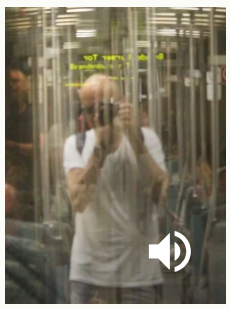
Μαριάννα Μανωλοπούλου



ΤΑΞΙΔΙΑ

Κουίζ: Πόσο καλά γνωρίζεις τα ελληνικά νησιά;

Έλενα Ντάκουλα



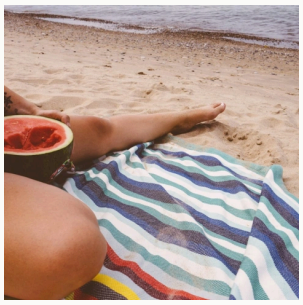
LIFE

Θα ξαναζούσες τη ζωή σου;

Ρωμανός Γεροδήμος

ΔΕΙΤΕ ΕΠΙΣΗΣ

// EMPTY

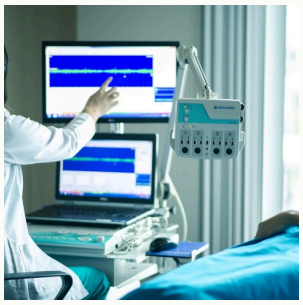


HEALTH & FITNESS

Καλοκαιρινές αλλεργίες: Ποια συμπτώματα δεν πρέπει να αγνοήσουμε

Μέδουσες, μέλισσες, σφήκες και «αλλεργία στη θάλασσα»

Newsroom *πριν 4 ώρες*



HEALTH & FITNESS

Ογκολογία: Προϋπόθεση ισότιμης πρόσβασης στην ιατρική ακριβείας οι βιοδείκτες

Στη σύγχρονη ογκολογία, ο βιοδείκτης είναι το διαβατήριο του ασθενούς προς την κατάλληλη θεραπεία

Σοφία Νέτα *03.07.2026, 16:22*

HEALTH & FITNESS

Ποια τα οφέλη της ενδοσκοπικής καρδιοχειρουργικής;

Πρόσβαση στην καρδιά με ελάχιστη επιβάρυνση

Σοφία Νέτα *03.07.2026, 13:00*

HEALTH & FITNESS

Ωνάσειο: Σε λειτουργία η πρώτη κινητή μονάδα εξειδικευμένης υποστήριξης καρδιάς και πνευμόνων στην Ελλάδα

Η Κινητή Μονάδα ECMO περιλαμβάνει ένα ειδικά διασκευασμένο ασθενοφόρο με βάση τις αυστηρότερες διεθνείς προδιαγραφές

Newsroom *02.07.2026, 20:59*

HEALTH & FITNESS

Τέσσερα αποδεδειγμένα οφέλη του καφέ για την υγεία

Οι ειδικοί αποδίδουν τα οφέλη στα περισσότερα από 1.000 βιοδραστικά συστατικά

Newsroom *02.07.2026, 17:49*

HEALTH & FITNESS

Δερματολόγος εξηγεί γιατί δεν πρέπει να ξύνετε τα τσιμπήματα από έντομα

Μπορεί η αίσθηση να είναι ανακουφιστική, όμως η επιστήμη προειδοποιεί για τους κινδύνους

Newsroom *02.07.2026, 16:42*

HEALTH & FITNESS

Η Χριστίνα Μιχαηλίδη νέα ιατρική διευθύντρια της Pfizer Hellas

Με περισσότερα από 10 χρόνια εμπειρίας στο Medical Affairs

Σοφία Νέτα *02.07.2026, 14:45*

HEALTH & FITNESS

Νέα δεδομένα για την απόλυτα εξατομικευμένη θεραπεία καρκίνου του μαστού

Χρειάζονται όλες οι γυναίκες χημειοθεραπεία;

Σοφία Νέτα *02.07.2026, 14:45*

HEALTH & FITNESS

Καύσωνας: Γιατί δεν πρέπει να κάνετε κρύο ντους πριν από τον ύπνο

Ο λόγος που το παγωμένο νερό φέρνει τα αντίθετα αποτελέσματα - Η εναλλακτική λύση που θα σας δροσίσει

Newsroom *02.07.2026, 14:33*

HEALTH & FITNESS

Κουνούπια: Πότε κινδυνεύουν τα μωρά από το τσίμπημα;

Πώς εκδηλώνεται η αλλεργική αντίδραση και γιατί τα ατοπικά παιδιά είναι πιο ευάλωτα

Newsroom 02.07.2026, 14:27

HEALTH & FITNESS

Επίσημος Ιατρικός Υποστηρικτής του ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις 2026 ο Όμιλος Ιατρικού Αθηνών

Για έκτη συνεχόμενη χρονιά

Σοφία Νέτα 02.07.2026, 13:33

HEALTH & FITNESS

Μπορεί να επιδεινώσει τα συμπτώματα της ατοπικής δερματίτιδας ο ήλιος;

Παρότι δεν υπάρχει μόνιμη ίαση, η διαχείριση των συμπτωμάτων είναι εφικτή

Σοφία Νέτα 02.07.2026, 13:32

HEALTH & FITNESS

Γυαλιά ηλίου: Πότε είναι επικίνδυνα για την όραση

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Οπτικών Οπτομετρών για τις νέες εγκυκλίους

Σοφία Νέτα 02.07.2026, 13:32

HEALTH & FITNESS

Μήπως έχετε «σώμα τηλεφώνου»; Πόσο αλλάζουμε περνώντας χρόνο στο κινητό

Πώς επηρεάζει τον συντονισμό χεριού - ματιού

Newsroom 02.07.2026, 09:28

HEALTH & FITNESS

Διπολική διαταραχή: Όλα όσα πρέπει να ξέρουν οι ασθενείς και οι οικείοι τους

Μία μεγάλη συζήτηση με τον ομότιμο καθηγητή Ψυχιατρικής Βενετσάνο Μαυρέα, με αφορμή την έκδοση ενός κλασικού εγχειριδίου

Κυριάκος Αθανασιάδης 02.07.2026, 07:00

HEALTH & FITNESS

Από τα συμπτώματα στη διάγνωση και τη θεραπεία της πρωτοπαθούς χολικής χολαγγειίτιδας

Διαδικτυακό, ανοιχτό webinar την Τετάρτη 15 Ιουλίου

Σοφία Νέτα 01.07.2026, 18:05

HEALTH & FITNESS

Λαοί που δεν φιλιούνται: με τι υποκαθιστούν το φιλί;

Τα διαφορετικά είδη, οι εντάσεις και η κουλτούρα πίσω από αυτή τη συνήθεια οικειότητας του είδους μας

A.V. Team 01.07.2026, 17:28

HEALTH & FITNESS

Νέες τεχνολογίες με laser για αντιμετώπιση παθήσεων του ουροποιητικού

Οι επεμβάσεις που διενεργούνται

Σοφία Νέτα *01.07.2026, 15:55*

HEALTH & FITNESS

Γιατί τα μωρά μοιάζουν σαν να πετούν όταν τα σηκώνουμε; Οι παιδίατροι εξηγούν

Μια χαριτωμένη κίνηση που ανησυχεί πολλούς νέους γονείς

A.V. Team *01.07.2026, 13:31*

HEALTH & FITNESS

Σαμπίνε Κρύγκερ-Κρασαγάκη: Οι μεγαλύτεροι μύθοι για το μαύρισμα και το αντηλιακό

Η καθηγήτρια Δερματολογίας Σαμπίνε Κρύγκερ-Κρασαγάκη εξηγεί γιατί η σχέση μας με τον ήλιο χρειάζεται να αλλάξει

Λουκάς Βελιδάκης *01.07.2026, 13:00*

Έχετε δει 20 από 200 άρθρα.

Φόρτωση επόμενων 20

Advertisement

Advertisement